

 **sprit**
FORMATION

CATALOGUE DE FORMATIONS

Sommaire des formations

Formation initiale SST : Sauveteur Secouriste du Travail	1
MAC SST : Maintien-Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail	2
PRAP IBC : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (Industrie, BTP, Commerce)	3
MAC PRAP IBC : Maintien et Actualisation des Compétences Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (Industrie, BTP, Commerce)	4
Améliorer la qualité de son Organisme de Formation	5

Formation initiale SST : Sauveteur Secouriste du Travail



Pré-requis

Aucun

Durée

7h de face à face pédagogique.

Tarifs

A partir de 1200€ en intra et 200€ en inter

Inscription

Par mail à sp@espritformation.fr ou par téléphone au 06 60 75 68 58.

Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en oeuvre des formations en intra. Pour les formations en inter, voir le calendrier.

Handicap

Merci de contacter notre référent au 06 60 75 68 58 afin de déterminer les adaptations nécessaires.

Inter/Intra

La formation est adaptée aux entreprises. Peut être réalisée en INTRA/INTER.

Objectifs

La formation a pour but de permettre aux salariés de l'entreprise de porter les premiers secours aux victimes d'un accident du travail ou d'un malaise mais aussi d'être un acteur de la prévention. Il satisfait aux obligations du Code du travail (L.4121-1/R4224-15).

Programme

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Intervenir face à une situation d'accident du travail:

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

PROTEGER EXAMINER ALERTER SECOURIR :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Evaluation

- Évaluations des compétences en continue en s'appuyant sur les évaluations prévues par le dernier référentiel SST en vigueur.
- Via questionnements sur les connaissances en matière de prévention...
- Via un apprentissage des gestes d'urgence...

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques. Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : active, démonstrative, interrogative... Ateliers d'apprentissages, mises en situations simulées.

Matériel pédagogique

- Mannequins
- Défibrillateur
- Supports vidéo
- Matériels de mises en situation
- Remise de support de cours

Modalités de validation

A l'issue de la formation, les stagiaires ayant satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences SST recevront un certificat SST (valable 24 mois), et une attestation de fin de formation.

MAC SST : Maintien-Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail



Pré-requis

Être titulaire du certificat SST

Durée

7h de face à face pédagogique.

Tarifs

A partir de 600€ en intra et 100€ en inter

Inscription

Par mail à sp@espritformation.fr ou par téléphone au 06 60 75 68 58.
Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en oeuvre des formations en intra. Pour les formations en inter, voir le calendrier.

Handicap

Merci de contacter notre référent au 06 60 75 68 58 afin de déterminer les adaptations nécessaires.

Inter/Intra

La formation est adaptée aux entreprises.
Peut être réalisée en INTRA/INTER.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques. Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : active, démonstrative, interrogative... Ateliers d'apprentissages, mises en situations simulées.

Objectifs

Le MAC SST a pour but de maintenir les compétences du SST définies dans le référentiel de formation (INRS), à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale. Il satisfait aux obligations du Code du travail (L.4121/R4224-15).

Programme

Retour d'expériences, actualisation des compétences du SST selon :

- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Intervenir face à une situation d'accident (PROTEGER, EXAMINER, ALERTER, SECOURIR) :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Evaluation

- Via questionnements sur les connaissances en matière de prévention
- Via une révision des gestes d'urgence
- Réponses aux différentes problématiques suite à l'évaluation et selon les risques rencontrés dans l'entreprise

Matériel pédagogique

- Mannequins
- Défibrillateur
- Supports vidéo
- Matériels de mises en situation
- Remise de support de cours

Modalités de validation

A l'issue de la formation, les stagiaires ayant satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences SST recevront un certificat SST (valable 24 mois), et une attestation de fin de formation.

PRAP IBC : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (Industrie, BTP, Commerce)



Pré-requis

Aucun

Durée

14h de face à face pédagogique.

Tarifs

A partir de 1200€ en intra et 200€ en inter

Inscription

Par mail à sp@espritformation.fr ou par téléphone au 06 60 75 68 58.
Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en oeuvre des formations en intra. Pour les formations en inter, voir le calendrier.

Handicap

Merci de contacter notre référent au 06 60 75 68 58 afin de déterminer les adaptations nécessaires.

Inter/Intra

La formation est adaptée aux entreprises.
Peut être réalisée en INTRA/INTER.

Objectifs

Le PRAP IBC a pour but de permettre aux salariés d'être acteur de leur propre prévention et de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail et/ou de maladies professionnelles. Le salarié devient acteur de la prévention de son entreprise.

Programme

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin
- d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Thèmes abordés :

- Les notions de risques, accidents du travail, maladies professionnelles
- Les principes généraux de prévention
- L'étude et analyse d'une situation de travail
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort / Gestes et Postures
- Les notions d'anatomie
- Les propositions d'améliorations

Le travail effectué sera transposable de l'étude de cas au terrain

Evaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation (Questionnements)
- Études de cas
- Évaluation certificative selon les critères définis de L'INRS

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exposés, exercices...
- Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : active, démonstrative, interrogative, applicative...
- Ateliers d'apprentissages, études de cas, mises en situations.

Matériel pédagogique

- Accessoires de mises en situation (Caisse, carton, balai...)
- Livret Acteur PRAP

Modalités de validation

Les stagiaires ayant satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences PRAP IBC recevront un certificat (valable 24 mois), et une attestation de fin de formation.

MAC PRAP IBC : Maintien et Actualisation des Compétences Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (Industrie, BTP, Commerce)



Pré-requis

Aucun

Durée

7h de face à face pédagogique.

Tarifs

A partir de 600€ en intra et 100€ en inter

Inscription

Par mail à sp@espritformation.fr ou par téléphone au 06 60 75 68 58.
Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en oeuvre des formations en intra. Pour les formations en inter, voir le calendrier.

Handicap

Merci de contacter notre référent au 06 60 75 68 58 afin de déterminer les adaptations nécessaires.

Inter/Intra

La formation est adaptée aux entreprises.
Peut être réalisée en INTRA/INTER.

Objectifs

Le MAC PRAP IBC a pour but de maintenir les compétences du salarié. Il permet de re-dynamiser la démarche de prévention de son entreprise et de conserver sa certification. Il se base sur un retour d'expériences et une révision des essentiels afin de mettre à jour et optimiser les compétences. L'objectif premier étant de prévenir les risques professionnels en apportant des améliorations organisationnelles et techniques.

Programme

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en
- s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Thèmes abordés :

- Retours d'expériences
- Les notions de risques, accidents du travail, maladies professionnelles
- Les principes généraux de prévention
- L'étude et analyse d'une situation de travail
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort / Gestes et Postures
- Les notions d'anatomie
- Les propositions d'améliorations

Le travail effectué sera transposable de l'étude de cas au terrain

Modalités d'évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation (Questionnements)
- Études de cas
- Évaluation certificative selon les critères définis de L'INRS

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exposés, exercices...
- Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : active, démonstrative, interrogative, applicative...
- Ateliers d'apprentissages, études de cas, mises en situations.

Matériel pédagogique

- Accessoires de mises en situation (Caisse, carton, balai...)
- Livret Acteur PRAP

Modalités de validation

Les stagiaires ayant satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences PRAP IBC recevront un certificat (valable 24 mois), et une attestation de fin de formation.

Améliorer la qualité de son Organisme de Formation



Pré-requis

Disposer d'un ordinateur, muni d'une webcam et d'un micro, relié à internet.

Durée

9 heures d'activités partagées + environ 6h d'intersession.

Tarifs

Demander un devis adapté

Handicap

Merci de contacter notre référent au 06 60 75 68 58 afin de déterminer les adaptations nécessaires.

Inscription

Les sessions seront mises en place en fonction de la demande. Inscription par mail à sp@espritformation.fr
Cette formation est prévue pour un groupe de 6 à 12 participants.

Inter/Intra

La formation est adaptée aux entreprises et leurs particularités.

Objectifs

Comprendre les attentes des parties prenantes autour d'un dispositif de formation et savoir répondre à ces attentes par des solutions performantes et qualitatives.

Intégrer ces réponses dans une **démarche globale de Qualité**.

Programme

Les parties prenantes :

- Comprendre les attentes de ses clients
- Appréhender les attentes des autres parties prenantes
- Créer une réponse adaptée et performante

Les étapes de la construction d'une action :

- Comprendre l'architecture globale d'une formation
- Définir un cahier des charges et éviter les pièges
- Situer l'importance de certains documents
- Prendre en considération l'acquisition des compétences
- Prévoir les champs d'adaptation des actions
- Créer des documents de formation

La réponse qualité :

- Comprendre les bénéfices liés à une démarche Qualité
- Décider de se distinguer de la concurrence
- Répondre au référencement qualité d'un organisme de formation (Qualiopi)

Evaluation

- Tout au long de la formation via des questionnements, quiz, échanges.

Modalités de réalisation

Alternance de classes virtuelles et d'applications pratiques personnelles et en sous-groupe.

Méthodes et outils pédagogiques

Exposés interactifs, études de cas, échanges, retours d'expérience