

## PRAP IBC : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (Industrie, BTP, Commerce)



### Pré-requis

Aucun

### Durée

14h de face à face pédagogique.

### Tarifs

A partir de 1200€ en intra et 200€ en inter

### Inscription

Par mail à [sp@espritformation.fr](mailto:sp@espritformation.fr) ou par téléphone au 06 60 75 68 58.  
Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en oeuvre des formations en intra. Pour les formations en inter, voir le calendrier.

### Handicap

Merci de contacter notre référent au 06 60 75 68 58 afin de déterminer les adaptations nécessaires.

### Inter/Intra

La formation est adaptée aux entreprises.  
Peut être réalisée en INTRA/INTER.

### Objectifs

Le PRAP IBC a pour but de permettre aux salariés d'être acteur de leur propre prévention et de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail et/ou de maladies professionnelles. Le salarié devient acteur de la prévention de son entreprise.

### Programme

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin
- d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

### Thèmes abordés :

- Les notions de risques, accidents du travail, maladies professionnelles
- Les principes généraux de prévention
- L'étude et analyse d'une situation de travail
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort / Gestes et Postures
- Les notions d'anatomie
- Les propositions d'améliorations

*Le travail effectué sera transposable de l'étude de cas au terrain*

### Evaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation (Questionnements)
- Études de cas
- Évaluation certificative selon les critères définis de L'INRS

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exposés, exercices...
- Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : active, démonstrative, interrogative, applicative...
- Ateliers d'apprentissages, études de cas, mises en situations.

### Matériel pédagogique

- Accessoires de mises en situation (Caisse, carton, balai...)
- Livret Acteur PRAP

### Modalités de validation

Les stagiaires ayant satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences PRAP IBC recevront un certificat (valable 24 mois), et une attestation de fin de formation.