

## MAC SST : Maintien-Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail



### Pré-requis

Être titulaire du certificat SST

### Durée

7h de face à face pédagogique.

### Tarifs

A partir de 600€ en intra et 100€ en inter

### Inscription

Par mail à [sp@espritformation.fr](mailto:sp@espritformation.fr) ou par téléphone au 06 60 75 68 58.

Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en oeuvre des formations en intra. Pour les formations en inter, voir le calendrier.

### Handicap

Merci de contacter notre référent au 06 60 75 68 58 afin de déterminer les adaptations nécessaires.

### Inter/Intra

La formation est adaptée aux entreprises.  
Peut être réalisée en INTRA/INTER.

### Méthodes pédagogiques

Apports théoriques. Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : active, démonstrative, interrogative... Ateliers d'apprentissages, mises en situations simulées.

### Objectifs

Le MAC SST a pour but de maintenir les compétences du SST définies dans le référentiel de formation (INRS), à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale. Il satisfait aux obligations du Code du travail (L.4121/R4224-15).

### Programme

Retour d'expériences, actualisation des compétences du SST selon :

- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Intervenir face à une situation d'accident (PROTEGER, EXAMINER, ALERTER, SECOURIR) :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

### Evaluation

- Via questionnements sur les connaissances en matière de prévention
- Via une révision des gestes d'urgence
- Réponses aux différentes problématiques suite à l'évaluation et selon les risques rencontrés dans l'entreprise

### Matériel pédagogique

- Mannequins
- Défibrillateur
- Supports vidéo
- Matériels de mises en situation
- Remise de support de cours

### Modalités de validation

A l'issue de la formation, les stagiaires ayant satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences SST recevront un certificat SST (valable 24 mois), et une attestation de fin de formation.