

PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale)

Pré-requis	Aucun	Inscription	Par mail à sp@espritformation.fr ou par téléphone au 06 60 75 68 58. Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en œuvre des formations en intra. Voir le calendrier.
Durée	14h	Handicap	Merci de contacter notre référent au 06 60 75 68 58 afin de déterminer les adaptations envisageables.
Tarifs	300 € par pers (livret stagiaire compris)	Inter/Intra	La formation peut être adaptée aux entreprises et leurs particularités INTRA/INTER.

Module standard

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Programme

DEMI-JOURNÉE 1

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Le plan d'action AERER

La dépression (Signes, symptômes, Interventions)

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

Rappel de la dépression

Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux (Signes, symptômes, Interventions)

Les troubles anxieux

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister

Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques (Signes, symptômes, Interventions)

PSSM pour les troubles anxieux (suite)

Les troubles psychotiques

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Action 1 pour les troubles psychotiques

Crise psychotique sévère : Présentation – Assister

Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action (Signes, symptômes, Interventions)

Les troubles liés à l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances

Crise d'agressivité

Urgence médicale

PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Méthodes pédagogiques

Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : Apports théoriques. Méthodes : active, participative, interrogative, mises en situations simulées, études de cas...

Modalités de validation

Questions/réponses, études de cas, mises en situation...